

## Programas de Controlo de Qualidade Externo UK NEQAS

Este sector do UKNEQAS denominado "Heathcontrol" envolve as seguintes categorias de programas que passaremos a descrever:

- MONITORIZAÇÃO DE DROGAS TERAPÊUTICAS (TDM)**
- MONITORIZAÇÃO DE DROGAS (PARA INVESTIGAÇÃO)**
- MONITORIZAÇÃO DE DROGAS PSICOACTIVAS**
  
- DROGAS DE ABUSO NA URINA**
  
- ANTIBIÓTICOS**
  
- **FÁRMACOS IMUNOSUPRESSORES**
  
- TOXICOLOGIA**

| Programas disponíveis  | Material Distribuído  | N.º de exercícios e n.º de amostras    |
|--|---|--|
| <b>1. TDM</b><br>Fenitoina, Fenobarbital, Primidona, Carbamazepina, Carbamazepina-10,11-epoxido, Ácido Valproico, Etosuximida, Clonazepam, Lamotrigina, Lítio, Teofilina, Cafeína, Digoxina, Gentamicina | Soro humano liofilizado contendo uma mistura dos analitos (Volume 2mL ou 4mL) | 12 exercícios (com envios trimestrais) |
|  |   | 4 am./exerc.<br>12 am./ envio          |
| <b>CLOBAZAM</b><br>Clobazam / Norclobazam  | Soro humano liofilizado (Volume 2   | 12 distribuições                       |

|   |   |                                      |
|---|---|--------------------------------------|
|   | mL)   | 1 amostra/distr.                     |
| <b>2. Antibióticos</b><br>Gentamicina , Vancomicina, Amicacina, Tobramicina, Netilmicina, Topiramato, Cloranfenicol, Flucitosina  | Soro humano líquido (Volume 1 mL)                         | 12 distribuições<br>1 amostra/distr. |
| <b>3. Metotrexato</b><br>Metotrexato  | Soro humano liofilizado (Volume 1 mL)                     | 4 distribuições<br>2 amostras/distr. |
| <b>4. Programas de Investigação</b><br>OH-oxcarbazepina, Gabapentina, Topiramato, Vigabatrina, Felbamato, Tiagabina, Levetiracetam, Zonisamida, Pregabalin<br><br>Amiodarona, Amiodarona-Desetil, Flecainida,   | Soro humano liofilizado (Volume 4 mL)                     | 12 distribuições<br>1 amostra/distr. |
|   | Soro humano liofilizado (Volume 2 mL)                     | 12 distribuições<br>1 amostra/distr. |
| <b>5. Drogas Psicoativas</b><br>Amitriptilina / Nortriptilina, Imipramina / Desipramina, Clomipramina / Norclomipramina, Clozapina / Norclozapina<br><br>Doxepina / Nordoxepina, Maprotilina / Normaprotilina, Dosulepina / Northiaden, Fluoxetina / Norfluoxetina, Tioridazina, Venlafaxina/Norvenlafaxina, Flufenazina, Haloperidol, Citalopram/Norcitalopram, Paroxetina, Sertralina / Norsertralina Olanzapina, Fluvoxamina, Trimipramina / Nortrimipramina, Perfenazina, Zuclopentixol Risperidona/OH- | Soro humano liofilizado (Volume 5 mL)                     | 12 distribuições<br>1 amostra/distr. |
|   | Soro humano liofilizado de conteúdo variado (Volume 5 mL) | 4 distribuições<br>1 amostra/distr.  |

|   |   |  |
|---|---|--|
| Risperidona, Quetiapina, Amisulprida, Mirtazapina / Normirtazapina  |   |  |
| <b>6. Imunossupressores</b><br>Ciclosporina<br>Tacrolimus<br>Sirolimus<br>Micofenolato<br>Everolimus  | Sangue total<br>Sangue total<br>Sangue total<br>Plasma ou soro humano<br>Sangue total | 12 distrib./3 amost<br>12 distrib./3 amost<br>12 distrib./3 amost<br>4 distr./ 2 amostr<br>6 distr./1 amostr |
| <b>7. Toxicologia:</b><br><br><b>Etanol, Paracetamol, Salicilatos</b><br><br><b>Carboxihemoglobina, Etanol, Paracetamol, Salicilatos</b><br><br><b>Etanol</b> | Soro líquido<br><br>Sangue total<br><br>Urina   | 12 distr.<br>3 am./ distr.<br><br>12 distr.<br>1 am./ distr.<br><br>12 distr.<br>am./ distr.                 |

**Envios Trimestrais do programa de TDM ocorrem:**

- Janeiro
- Abril
- Julho
- Outubro

Para os restantes programas os envios ocorrem mensalmente em data específicas comunicadas aos laboratórios participantes no início de cada ano civil.

**Amostras enviadas:**

As amostras liofilizadas devem ser reconstituídas com o volume exacto de água destilada indicado no rótulo de cada amostra.

As amostras líquidas devem ser analisadas à chegada ou guardadas a 2-8 °C no escuro antes de serem analisadas. As amostras podem ser congeladas e descongeladas uma vez.

As amostras são preparadas a partir de pools de soro humano, às quais podem ser adicionadas concentrações de drogas específicas. Os exercícios envolvem o doseamento de drogas terapêuticas em concentração variada, de maneira a cobrir uma vasta gama de concentrações susceptíveis de serem encontradas na rotina clínica.

**Envio de resultados:**

Os resultados podem ser reportados em unidades de massa ou moles (% é também aceite para os programas de toxicologia). Esta indicação deve ser dada ao

UKNEQAS pelo participante no momento do registo nos programas. Os formulários dos resultados que acompanham as amostras apresentam as unidades apropriadas para reportar os resultados assim como a técnica/equipamento utilizado. Caso o participante deseje fazer alguma alteração de unidades ou técnica utilizada deve informar o UKNEQAS antecipadamente.

Os resultados podem ser enviados ao UKNEQAS por uma das seguintes vias possíveis:

- Correio (embora menos aconselhável devido ao tempo de demora)
- Fax directo ao UKNEQAS - 00442920489003
- Fax para a Biognostica (214707959), a qual o reencaminha para o UKNEQAS logo que é recebido.
- E-mail: digitalizando o formulário de resposta e enviando-o como anexo.

Os resultados enviados após a data limite não serão incluídos na análise, os participantes apenas recebem o relatório com a avaliação estatística da globalidade dos participantes.

#### **Informação / análise entregue aos participantes:**

- Os relatórios individuais são enviados aos participantes duas semanas após a data limite para envio de resultados de cada exercício.
- Os relatórios mensais apresentam uma análise gráfica e numérica para cada amostra, sendo comparado o resultado do laboratório com a mediana (valor consensual) de todos os métodos e com a mediana do método utilizado pelo participante.
- No fim de cada ano é enviado um relatório anual que contém um sumário dos dados referentes aos últimos 12 meses.

**Total de participantes:** (dados referentes a Dez. 2004)

| <b>Programa</b>             | <b>TDM</b> | <b>DAU</b> | <b>TOX</b> |
|-----------------------------|------------|------------|------------|
| <b>Reino Unido:</b>         | 232        | 139        | 231        |
| <b>Fora do Reino Unido:</b> | 171        | 81         | 70         |